

13 SETTEMBRE 2022

SEMI PER L'ANIMA

Autore: Catalina Rivas

"Concentrati sull'OGGI"

Quando qualcosa ci travolge non riusciamo a pensare con chiarezza. Spesso, invece di vivere l'oggi, anticipiamo i problemi che, secondo la nostra immaginazione, ci porterà il giorno dopo. Ma è importante capire che non possiamo controllare nulla, che non possediamo il futuro, anche se questo ci preoccupa di più.

A volte siamo convinti che preoccuparsi sia un requisito del nostro senso di "responsabilità" e "dovere", e che se rimaniamo calmi dovremmo essere etichettati come incoscienti.

Ed è proprio questo che non piace a Dio: che viviamo preoccupati del domani, quando poi scopriremo che il futuro non è nelle nostre mani, ma nelle sue.

Il Signore ci chiede di lasciare nelle sue mani il futuro e di occuparci oggi dei nostri doveri, di vivere il momento presente come se fosse l'unico che abbiamo per piacergli.

Gesù ce lo ha detto chiaramente, con parole che dovrebbero riempirci di pace: "...Cercate prima il Regno e la giustizia di Dio, e tutto il resto vi sarà dato. Non preoccuparti per il domani, perché il domani si prenderà cura di se stesso. A ciascun giorno bastano i suoi problemi" (Mt 6,33-34).

La prima cosa che dobbiamo cercare è ciò che conta. E ciò che conta, l'unica cosa che conta, è che oggi – non domani, ma OGGI – compiacciamo il Padre, facendo per amore a Lui ciò che oggi ci affida.

È così che cerchiamo il Regno di Dio e la sua giustizia.

E domani? Il domani dipende dalla Volontà di Dio, e noi continueremo ad essere sotto la protezione del Padre, come oggi, e anche le persone che amiamo saranno protette dalla sua amorevole cura.

Gesù non ci vieta di programmare il futuro, di fare le nostre previsioni economiche e professionali, di avere un progetto di lavoro, di impegnarci per prevenire i problemi di domani, di darci i mezzi

per vivere una vita dignitosa e per aiutare gli altri, perché il Signore ci ha donato un'intelligenza capace di prevedere, ed è sua volontà che la usiamo.

Ma, una volta che siamo riusciti, con l'aiuto di Dio, a realizzare i nostri progetti e a rendere sensati i nostri piani, la cosa più ragionevole da fare è concentrarsi sull'oggi, che è l'unico tempo che ci è possibile.