

# La preghiera che ha sanato dalla depressione santa Teresina



MYCHELE DANIAU | AFP

[Gelsomino Del Guercio](#) - pubblicato il 25/02/22

*Santa Teresa di Lisieux soffrì di disturbi di angoscia e depressione. La guarigione avvenne per grazia della Vergine Maria, che le apparve e le insegnò una preghiera per sconfiggere i suoi turbamenti interiori*

Sapevate che **santa Teresina del Bambin Gesù (1873-1897)**, quando era piccola, ha sofferto di uno strano stato di depressione, paura e agitazione, ed è stata sanata con una **preghiera speciale**? Lo raccontano **Don Marcello Stanzione** e **Pino di Missaglia** nel nuovo libro “**Preghiere di guarigione e liberazione nella sofferenza**” ([editrice Ancilla](#)).

## Le inutili medicine

Santa Teresa di Lisieux riporta nei suoi scritti il periodo della depressione. Fu molto duro. Leggiamo le sue parole:

*“La malattia che mi colpì veniva certamente dal demonio, furente perché Paolina era entrata nel Carmelo; voleva vendicarsi del torto che la nostra famiglia doveva fargli nell’avvenire<sup>7</sup>. Credo che il demonio avesse ricevuto un potere esteriore su di me, ma che non potesse avvicinarsi alla mia anima se non per ispirarmi certi spaventi forti dinanzi a determinate cose, per esempio di fronte a medicine molto semplici che tentavano inutilmente di farmi prendere. **Il demonio non sapeva però che la dolce Regina del Cielo vegliava sul suo ‘fragile fiorellino’ per far cessare la tempesta** proprio nel momento in cui il povero fiore si sarebbe spezzato senza rimedio”.*



Santa Teresina da bambina.

Wikipedia

## **Sofferente a letto**

Il giorno 13 Maggio 1883, festa di Pentecoste, santa Teresina era a letto molto sofferente. E, non trovando soccorso sulla terra, si rivolse alla Madre del Cielo perché avesse finalmente pietà di lei. **Guardava e pregava con tutto il cuore la statua della Madonna posta accanto a lei.**



La

Vergine come è apparsa a Teresina.

Public domain

## L'apparizione della Madonna

Dice la piccola Teresa: “Ad un tratto la Vergine Santa mi parve bella, tanto bella che non avevo mai visto niente di simile. Il suo viso spirava bontà e tenerezza ineffabili. Ma quello che mi penetrò tutta l’anima fu il sorriso stupendo della Madonna! Allora tutte le mie sofferenze svanirono, delle grosse lacrime mi bagnarono le guance. **Ma erano lacrime di una gioia senza ombre!**”.



**Leggi anche: I preziosi consigli di Teresa di Lisieux per discernere e compiere la propria vocazione**

## Parole consolanti

Ora, dopo queste consolanti parole che spalancano il cuore alla Speranza, **facciamo una preghiera alla Madonna del Sorriso, che guarì dalla depressione santa Teresina**. Affinché grazie all’intercessione di questa Santa, Maria posi il suo sguardo d’amore anche su tutti noi, soprattutto sui più sofferenti.

## Preghiera a Maria per un cuore depresso

*O Maria, Madre nostra dolcissima che Ti sei degnata con il tuo indimenticabile Sorriso di consolare e guarire dalla depressione la vostra piccola figlia Santa Teresa di Gesù Bambino, guardate ora con affetto materno tanti figli e figlie che soffrono dello stesso male. Effondi su tutti loro il dono incomparabile del tuo Sorriso che è come una carezza soavissima sull’anima e guariscili all’istante da ogni loro male!*

*O Vergine Santa, supplica il tuo dolce Figlio perché, attraverso la potenza della sua Resurrezione, infonda nuova vita a tutte le anime chiuse nel carcere della depressione. Tale carcere è come un involucro nero che impedisce loro di vedere e di vivere la bellezza della vita.*

*Signore Gesù, Tu che dicesti un giorno: «Lazzaro vieni fuori!», comanda a tutti i tuoi figli che soffrono nella mente e nell’anima le stesse parole: “Vieni fuori!”, fuori dal sepolcro dove il tuo Spirito è rinchiuso nel buio di questa depressione, di*

*questa tristezza, di questa paura, di questa angoscia, di questa confusione mentale che toglie ogni speranza e ogni voglia di vivere.*

*O Angeli del Cielo, sciogliete tutte le bende che mi avvolgono nel triste sudario di questa morte interiore. Cristo è risorto! Ha vinto la morte e l'inferno. Per questa mia fede nella Resurrezione di Gesù Cristo, invoco su di me, dentro il mio corpo, dentro la mia anima, dentro la mia mente, la sua potentissima luce di vita, di gioia, di guarigione e di liberazione, luce che emana dalle sue gloriosissime piaghe, affinché siano distrutti definitivamente tutti i malefici, tutte le maledizioni, tutte le fatture, tutte le legature, tutti i cerchi di morte fatti per colpire la mia mente e rendermi una creatura infelice. Non ci sia più spazio in me per alcuna tenebra, per alcuno spirito di depressione, di tristezza, di scoraggiamento, di disperazione di bulimia nervosa e di anoressia.*

*Signore Gesù, riempi tutti i vuoti lasciati dal maligno con lo Spirito Santo e sigilla tutto nel tuo Sangue prezioso, perché io sia guarito per sempre e viva per cantare in eterno la tua infinita misericordia a lode e gloria della Santissima Trinità.*

*Amen, amen, amen.*

– Gloria al Padre...

[Clicca qui per acquistare il libro con le preghiere "Preghiere di guarigione e liberazione nella sofferenza"](#). All'interno del libro c'è anche la preghiera che ha sanato dalla depressione santa Teresina.

Pino di Missaglia - don Marcello Stanzone

"Cari fratelli e sorelle che soffrite nel corpo e nello spirito, non dimenticate mai che siete preziosi agli occhi di Dio!

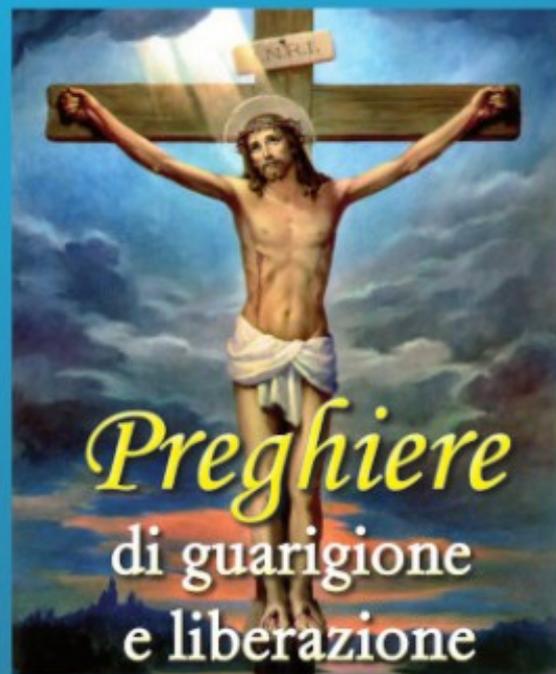
La ricompensa che vi attende in Cielo è straordinaria, come straordinaria è, qui sulla terra, la vostra partecipazione alla Passione di Cristo.

Le preghiere raccolte in questo libro vogliono essere uno strumento per sentire Dio vivo e presente nella vostra vita, sempre.

Perseverate nella preghiera e abbandonatevi fiduciosi nelle braccia di Gesù e della sua Santissima madre, la vergine Maria, solo Loro sanno quando è il momento giusto per operare lo straordinario miracolo della guarigione e della liberazione. Abbiate speranza!"

Pino di Missaglia è il fondatore della *Comunità Nostra Signora di Lourdes e San Luigi Orione di Missaglia*, un'opera nata con lo scopo di aiutare attraverso la preghiera quanti vivono nella sofferenza fisica e spirituale. Il carisma di Pino e l'operato della Comunità sono seguiti da alcuni sacerdoti che si alternano e dal parroco di Missaglia.

*Preghiere di guarigione e liberazione nella sofferenza*



# Preghiere di guarigione e liberazione nella sofferenza

12,00 €

[www.ancilla.it](http://www.ancilla.it)



EDITRICE  
ANCILLA



EDITRICE ANCILLA

Editrice Ancilla



**Leggi anche: Preghiera di liberazione per distruggere le opere del demonio**



*Leggi anche:* **[Preghiera di guarigione dai mali fisici e spirituali](#)**