

Preghiera con richiesta di guarigione a Gesù contro la depressione



Heinrich Hofmann | Public Domain

[Gelsomino Del Guercio](#) - pubblicato il 29/01/22

Attraverso la preghiera di guarigione, da recitare quotidianamente, Gesù deve divenire il Signore della nostra vita

Chiedere aiuto a Gesù nel pieno di una depressione, attraverso una preghiera di guarigione. Nel nuovo libro “**Preghiere di guarigione e liberazione nella sofferenza**”, i due autori **Don Marcello Stanzone** e **Pino di Missaglia** ([editrice Ancilla](#)) spiegano che è «Gesù che guarisce e libera, è Lui che decide se e quando guarire e liberare, in relazione al nostro cammino di fede e di conversione».

Il nostro Re

Con la preghiera di guarigione, da recitare quotidianamente, «Gesù deve divenire il Signore della nostra vita. In che modo possiamo far sì che sia Lui a diventare il nostro Re, il nostro tutto, la nostra forza, la nostra speranza, la nostra pace, la nostra gioia».



Philippe Lissac | Godong

Le cose da annientare

Solo così, una preghiera contro la depressione può diventare veramente efficace. «Dobbiamo fare spazio nel nostro cuore, togliendo ciò che è inutile e soprattutto ciò che impedisce al Dio, Amore senza fine, di prendere dimora dentro di noi. Tutto ciò che chiama all'odio, alla rabbia, all'[egoismo](#), tutto ciò che non è pace e carità non è da Dio, va pertanto annientato». Ecco, di seguito, la **preghiera nella depressione**.



Leggi anche: [**Preghiera di guarigione a Maria per superare le angosce**](#)

Preghiera nella depressione

Signore Gesù,

Ti presento tutte le tristezze, le angosce,
gli affanni, il senso di solitudine,
di isolamento, di fallimento;

tutti gli stati di depressione, disperazione, sfiducia, abbattimento e avvilitamento
in cui tanto spesso mi trovo.

Con le mie forze non riesco a uscire
da questi stati d'animo di tristezza
e di depressione.

Intervieni Tu!

Come sei apparso
ai due discepoli di Emmaus lungo la strada
e hai rimesso speranza nei loro cuori
e sorriso sui loro volti,
così vieni accanto a me.

Liberami da questi stati d'animo.

Riempi il vuoto del mio cuore e della mia vita, fammi emergere da ogni tristezza
e abbattimento.

Infondi in me lo Spirito Santo,
Spirito di conforto e di gioia,

di speranza e di forza. Amen.

Dopo aver recitato la preghiera a Gesù contro la depressione, si recita una volta il “Gloria al Padre”.

[Clicca qui per chiedere informazioni e acquistare il libro.](#)